

# DEN RAUM ÖFFNEN

Nach 12-jähriger Karriere in Wirtschaft und Beratung machte sich die Diplom-Kauffrau und dipl. Persönlichkeitstrainerin Birgit Feldhusen 2007 selbständig und arbeitet seitdem als Beraterin und Coach in Hamburg, Berlin und Wien. Berufungscoaching ist ihre Berufung. Sie begleitet Menschen dabei, die Lebensform zu finden, die Sinn, Freude und Erfüllung bringt – eben ein berufenes, „stimmiges“ Leben zu führen. Das klingt spannend, vielleicht auch ein bisschen rätselhaft. Wir wollten es genau wissen.



Foto: Holger Roschlaub

*Den Ruf des eigenen Ich deutlicher oder überhaupt zu hören, ist Frauen sicher näher ...*

... so pauschal kann ich das nicht bejahen. Allerdings sind rund zwei Drittel meiner Kunden Frauen. Sie kommen aus unterschiedlichsten Bereichen, von der Hausfrau bis zur Geschäftsführerin, sowohl Unternehmerinnen als auch Angestellte, junge und ältere.

*Welche Anlässe führen die Frauen zu Ihnen?*

Das sind meist Phasen im Leben, in denen freiwillig oder auch unfreiwillig eine Neuorientierung erforderlich ist. Oft sind es Frauen, die auf ihrem Karriereweg unbewusst ihre eigenen Bedürfnisse vernachlässigt haben und nun erkennen, dass es noch etwas anderes geben

müsse. Gemeinsam begeben wir uns auf eine strukturierte Reise zu den eigenen Bedürfnissen, Wünschen, Werten, Stärken, Talenten und Begabungen. Schritt für Schritt ersetzt ein bewusstes, klares, authentisches Leitbild die Bestimmung von Außen und setzt von innen enorme Ressourcen und Motivation frei, dieses auch umzusetzen. Wer von sich und seiner Lebensgestaltung voll und ganz sagen kann „Das bin ich“, „Das ist meins“, dem geht es gut.

*Das kann eine durchaus unbequeme Reise sein ...*

... kann sein, muss aber nicht. Es ist die Begegnung zweier Experten: Der eine sitzt mir gegenüber und weiß genau, wie weit er gehen möchte und was ihm gut tut und ich gebe die Impulse

für neue Perspektiven. Das ist wie das Öffnen eines Raumes, in dem sich der Mensch selbst begegnet. Hier kommuniziert der Mensch wieder mit seinem authentischen Ich. Stellen Sie sich einen trockenen Springbrunnen vor, dem der Zugang zur Quelle wieder eröffnet wird: Plötzlich beginnt das Wasser wieder zu sprudeln.

[www.birgit-feldhusen.com](http://www.birgit-feldhusen.com)

## LADIES STYLING DINNER

**D**as Szene-Restaurant DUKE im Ellington Hotel Berlin und Berlins Star-Coiffeur Shan Rahimkhan haben für Ladies den perfekten Abend kreiert: Das Ladies Styling Dinner.

Und so funktioniert es: Man schnappt sich einfach seine beste Freundin, trifft sich bei Star-Coiffeur Shan Rahimkhan im Ellington Hotel, bekommt ein Glas Champagner zur Begrüßung und schon nimmt ein Verwöhn-Abend à la Sex-and-the-City seinen Lauf. In der edlen Atmosphäre des Friseur-Salons – der eingebettet ist in die Ladenzeile des Hotels – werden Sie ganz nach Ihren Wünschen – inklusive Waschen, Schneiden und Föhnen – gestylt. Im neuen Look nimmt Sie anschließend Chefkoch Carsten Obermayr im Restaurant DUKE in Empfang. Er überrascht sie mit einem leichten Ladies 3-Gänge-Menü. Das Restaurant DUKE stellt mit seiner kreativen und vielfältigen Spitzen-Küche in bester Citylage zwischen Kurfürstendamm, Zoo und KaDeWe ein echtes Highlight in der Berliner Gastronomieszene dar.



Auf der Speisekarte stehen mediterran und asiatisch geprägte Gerichte, die sich durch kreative und originelle Zubereitung und Präsentation auszeichnen.

*immer dienstags und donnerstags ab 18.30 Uhr  
98,00 Euro pro Person  
030/683 15 40 00 · [www.duke-restaurant.com](http://www.duke-restaurant.com)*

ANZEIGE